

Die Kraft der Gedanken

Beim Thüringer Erfolgsforum verriet Antony Fedrigotti, wie man den Kopf auf Erfolg programmiert

Erfolg, Gesundheit und Glück entstehen mittels der richtigen Motivation und Kenntnis im Kopf. Wie das funktioniert, lehrte gestern Abend Persönlichkeitstrainer Antony Fedrigotti.

Von Carolin KAUFHOLD

ERFURT.

„Was denke ich?“ Mit dieser Frage begrüßte gestern Abend eine auf den dunkelblauen Stühlen des Messesaals ausge-

legte Visitenkarte die zahlreichen Gäste von Antony Fedrigotti. Kurz nachdem der Persönlichkeitstrainer selbst die Bühne betreten hat, bat er sein Publikum zumindest so zu tun, als sei es gut gelaunt. Und das Publikum gehorchte und konnte sein Lachen während des lebhaften Vortrages nicht wieder unterdrücken. Schon zu Programmbeginn belegte der Südtiroler damit seine These: „Wer sein Denken ändert, ändert sein Verhalten, wer sein Verhalten ändert, ändert seine



ERFOLGREICH: Antony Fedrigotti überzeugte.

Ergebnisse“. Mit viel Charme und Witz lehrte Fedrigotti seinen Besuchern, dass der Körper eigentlich nur das umsetze, was der Kopf zuvor erdacht hat. Dabei deutete er Sorgen als in die Zukunft projizierte Ängste und Visionen als projizierte Ziele. Wenn man also vom Berufspessimisten zum Berufsoptimisten wechsele, werde man glücklich.

Sehr viel Disziplin und noch mehr Arbeit scheinen notwendig, um alle von Fedrigotti aufgestellten Regeln tatsächlich

umzusetzen. Wer es schaffe, den erwarte Lebensfreude und Erfolg. Am 4. Mai ist Dr. Hans-Georg Häusel zu Gast in Erfurt. Der Bestsellerautor und Marketing-Experte erklärt, warum Kunden kaufen.

Thüringer Allgemeine präsentiert mit der Firma Unternehmen Erfolg die Reihe Erfolgsforum Thüringen in Erfurt. Informationen ☎ 0700/83 26 78 33 (max. 12ct/Min.) oder unter:



TA-Internetservice:
www.unternehmen-erfolg.de